

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

NOVIEMBRE DE 2008

ESCRITURA El diario sin fin

Este diario crece con cada entrada ¡y lo mismo ocurrirá con la escritura de su hijo!

Ingredientes: 12 fichas de cartulina, taladradora, cordón, lápiz
Ayude a su hijo a hacer su propio diario perforando un agujero en el ángulo superior izquierdo de cada ficha. Apilen las fichas, pasen el cordón por los agujeros y átenlo con un nudo.

A continuación, sugiera a su hijo que se invente un tema para su diario ("Días felices en el primer grado"). Anímelo a escribir una entrada por lo menos cada semana. Ejemplos: "En clase de arte pintamos con los dedos". "Hice un amigo nuevo hoy en el parque".

Quando el diario esté lleno, desaten el nudo y añadan fichas nuevas.

MATEMÁTICAS Golf algodónoso

Jueguen al golf encima de la mesa para que su hijo practique la resta.

Ingredientes: 10 monedas de cuarto de dólar, cinta adhesiva de pintor, bolas de algodón, pajitas, lápiz, papel

Hagan "hoyos" colocando nueve cuartos de dólar en lugares al azar encima de la mesa. Pongan un trocito de cinta de pintor en cada moneda y numérenlas del 1 al 9. Coloquen el décimo cuarto en la mesa de forma que sirva de tee.

Cada jugador empieza con 50 puntos. Cuando le toca, pone una bola de algodón sobre el tee y usa una pajita para soplar y llevarla al primer hoyo. Cuenten cuántos soplidos necesita y dígame que reste el número de su total. Ejemplo: $50 - 6 = 44$. Continúen hasta que cada persona haya recorrido los nueve hoyos. Gana el jugador de golf al que le queden más puntos.

CIENCIAS Palillo mágico

Ssss... hay ciencia de verdad detrás de este truco mágico.

Ingredientes: tazón, agua, 5 palillos, detergente para platos

Llenen un tazón grande con agua. Ayude a su hija a colocar cuatro palillos para los dientes de forma que floten formando un cuadrado en el centro del tazón. Deje que moje el quinto palillo en el centro del cuadrado. No sucede nada.

A continuación, dígame que moje el palillo en detergente para platos y que toque otra vez el agua en el centro del cuadrado. Observen qué ocurre.

Comparta el secreto con su hija. Las gotas de agua se agrupan formando una fina película sobre la que flotan los palillos. El jabón separa las gotas y rompe la película. Cuando eso sucede, los palillos se separan también.

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de Recetas en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".



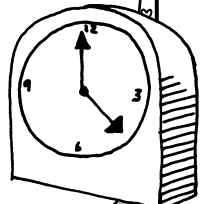
LECTURA

Que su hija finja ser reportera. Cada día puede elegir una sección del periódico (artículo, columna de consejos), leerla en voz alta y grabarla. Al final de cada semana, pongan su programa para que lo escuche su familia. Así estará al día de los acontecimientos del momento y practicará hablar en público.



TIEMPO

Pida a su hijo que haga una lista con cinco tareas diarias (atarse los zapatos, lavarse los dientes) y los numere conforme al tiempo que tarda en hacerlas. El número 1 es la más rápida y el número 5 la que dura más. A continuación, que su hijo controle el tiempo que tarda haciendo cada actividad. Los resultados le ayudarán a desarrollar un mejor sentido del tiempo.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

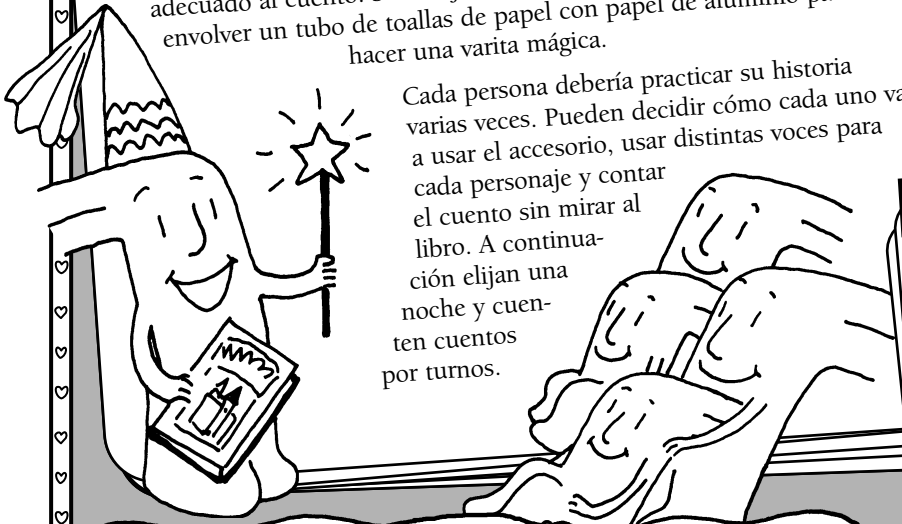
LECTURA Noche de cuentos

Cuenten cuentos para unir a su familia y para que su hija practique la lectura con expresividad.

Ingredientes: libro de cuentos de hadas, accesorios

Saquen de la biblioteca un libro de cuentos de hadas. Pida a cada miembro de la familia que elija uno y que encuentre o haga un accesorio adecuado al cuento. Si su hija elige "Cenicienta", por ejemplo, podría envolver un tubo de toallas de papel con papel de aluminio para hacer una varita mágica.

Cada persona debería practicar su historia varias veces. Pueden decidir cómo cada uno va a usar el accesorio, usar distintas voces para cada personaje y contar el cuento sin mirar al libro. A continuación elijan una noche y cuenten cuentos por turnos.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

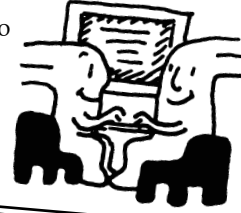
Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado _____
(hijo o hija)

NOVIEMBRE DE 2008

ESCRITURA

La escritura y la mecanografía de su hijo mejorarán con esta "conversación silenciosa". Siéntense juntos a la computadora y túrnense escribiéndose notas. "¿A qué jugamos?" "Yo quiero jugar a Twister".



SALUD

Reciclen una caja de plástico para lápices y hagan un botiquín de primeros auxilios. Su hija puede escribir "Botiquín" en una etiqueta adhesiva y pegarla en la tapa de la caja. Ayúdela a encontrar los materiales para la caja tales como vendas, gasa, un termómetro y pinzas. A continuación, que ella elija un lugar para el botiquín (baño, auto).



MEDIDAS

Enseñe a su hija qué es el volumen. Dígale que mida con una regla la longitud, la anchura y la profundidad de una caja de zapatos. A continuación puede multiplicar las tres medidas para calcular cuántas pulgadas cúbicas hay en la caja. *Ejemplo:* 8 pulgadas x 6 pulgadas x 6 pulgadas = 288 pulgadas cúbicas.



Rincón del Carácter

INICIATIVA

Cuando su hijo le pida dinero, anímelo a pensar en formas de ganárselo. Podría rastrear las hojas de un vecino o vender juguetes viejos en una venta de garaje. Mientras lo hace aprenderá a tener más iniciativa.



AGRADECIMIENTO

Hagan con cartulina una estrella para cada miembro de su familia. Pida a su hija que escriba en cada estrella el nombre de la persona y algo especial sobre ella. *Ejemplo:* "Jamie hace los mejores pasteles del mundo". Que su hija coloque las estrellas en un tablón de anuncios donde todos las vean.



CONCENTRACIÓN

Este juego ayudará a su hijo a concentrarse en la escuela. Siéntense en círculo y sujeten una pelota con la mano. Cuento algo sobre su día y pásele la pelota a otra persona. Sigán contando y pasando la pelota hasta que todos hayan tenido tres turnos. Su hijo querrá prestar atención para estar listo cuando le llegue la pelota.



FONÉTICA

Jueguen a este juego para practicar los sonidos de las letras en inglés. Señale dos objetos que compartan un sonido y pregunte a su hijo qué letra tienen en común. Por ejemplo, *table* y *tissue* empiezan con la letra T. *Variación:* Pronuncie un sonido (O larga) y diga a su hijo que encuentre dos objetos que lo contengan (*row* y *mower*).

